



Steiermärkischer Landesschützenbund

Ausbildungsreferent – Trainer

Landesschützenmeister

Christian Scharf, Kärntner Straße 314, 8700 Leoben

Tel.: 0676/5544271, Email: christian.scharf@utanet.at

ZVR: 530760232

Ausbildungsoffensive für Jugend Praktische Ausbildung

Geplante Termine für die Jugendtrainings:

29. Oktober 2016	Gröbming
03. + 04. Dezember 2016	HSSV Graz
07. und 08. Jänner 2017	Kapfenberg und sportmotorische Test
25. Februar 2017	Gröbming
11. und 12. März 2017	Knittelfeld

Tagestraining Zeitplan:

1. Einheit: 09.00 – 10.30	2. Einheit: 10.45 – 12.15
Pause 12.15 -13.30	
3. Einheit: 13.30 -15.00	4. Einheit: 15.15 - 16.45

Bei ca. 20 Teilnehmern pro Kurstag wird die Belastung des Psychologen etwas überbeansprucht. Daher ergeht folgender Zeitplanvorschlag

Gewehr: 1. Einheit Technik, 2. Einheit Psychologie, 3. Einheit Technik, 4. Einheit Sport/Gymnastik

Pistole: 1. Einheit Technik, 2. Einheit Technik, 3. Einheit Psychologie, 4. Einheit Sport/Gymnastik

Die Disziplinen kann man bei Bedarf tauschen.

Folgende Vorgaben für die Psychologen (GOSCH/TRIEBL) wurden von mir gefordert:

Herstellen der optimalen Leistungsbereitschaft, Lösungen für den Problembereich emotionale

Regulation (Startfieber, Erwartungsdruck, Nervosität, Monotonie, Denkblockaden und vieles mehr)

Im Oktober finden in Kapfenberg sportmotorische Tests im Rahmen des Jugendtrainings statt.

Aufgabenverteilung der Trainer:

Instruktor Gewehr: Bernhard HOTTOWY und ÜL

Landestrainer Pistole: Christian SCHARF und ein Instruktor

Die Landessportleiter können/sollen anwesend sein und aus ihrem Budget ihre Unkosten bestreiten.

ÜL und Betreuer sind zu Lernzwecken eingeladen, kommen jedoch für ihre Unkosten selbst auf.

Ziel: Leistungssteigerung und Erhöhung der Medaillenbilanz bei der StaatsMS und internationalen Einsätzen

Christian SCHARF
Ausbildungsreferent